

Ayur-Yoga-Center
Bleicherweg 45
8002 Zürich
Schweiz

AYUR-YOGA

Unter AYUR-YOGA ist ein achtsames, angepasstes, atembetontes, anatomisch fundiertes und abwechslungsreiches Yoga zu verstehen, das in der Tradition von Patanjali und T. Krishnamacharya steht und diese mit aktuellem Wissen verbindet.

Ausbildung

Die zweijährige, berufsbegleitende Ausbildung ist geeignet für Menschen, die ihre eigene Yogapraxis vertiefen möchten, oder daran interessiert sind, Yoga zu unterrichten. Neben der fachlichen Kompetenz als YogalehrerIn geht es in dieser Ausbildung auch um Selbstreflexion und die persönliche Entwicklung.

Die Ausbildung umfasst 320 Kursstunden. Nach unterschiedlichen Prüfungen und der Abgabe der Diplomarbeit erhalten die TeilnehmerInnen ein AYUR-YOGA Diplom ausgestellt von Remo Rittiner.

Leitung, Auskunft, Anmeldung: Tanja Spycher: +41 76 331 19 16
Felix Hanselmann: +41 78 764 17 63 oder Nadia Bischof: +41 76 399 34 37
www.ayuryoga-center.ch, info@ayuryoga-center.ch

Dauer: 23.03. 2019 - 25.04. 2021 (320 h)

Ort: Ayur Yoga Center, Bleicherweg 45 (Hintereingang Dreikönigsstr.)
8002 Zürich, www.ayuryoga-center.ch

Kosten: CHF 2250.- pro Ausbildungsjahr (total CHF 4500.-)

Bedingungen: Mehrjähriger (oder intensive) Yogapraxis und regelmässiger Kursbesuch

Kontoangaben: Postkonto PC 25-198881-2
IBAN CH90 0900 0000 2519 88812
Lautend auf Nadia Bischof und Tanja Spycher (Ayur Yoga Center)

Anmeldungen via Online Formular oder mit diesem Flyer



yogastudioanker

AYUR-YOGA LehrerInnen Ausbildung

23.03. 2019 bis 25.04. 2021

fundiert, praxisbezogen und zeitgemäss mit Remo Rittiner,
Tanja Spycher, Felix Hanselmann und Nadia Bischof



Nach mehrjähriger Yogapraxis in der Schweiz, wurde Remo Rittiner 1996 von A. Mohan persönlich zum AYUR-YOGA-Lehrer und -Therapeut ausgebildet. 1997 gründete er das AYUR-YOGA Center in der Schweiz. Seit 2000 leitet er die zweijährige AYUR-YOGA LehrerInnen und seit 2003 die AYUR-YOGA TherapeutInnen Ausbildung. Vom Internationalen Yogatherapieverband wurde er 2004 zum Berater gewählt. Remo Rittiner wird während der Ausbildung die beiden Intensivwochen in Weggis leiten.
 Weitere Infos unter www.ayuryoga.ch



Remo Rittiner

Gründer von AYUR-YOGA
 Gesamtleitung



Tanja Spycher

Dipl. AYUR-YOGA Lehrerin
 Dipl. AYUR-YOGA Therapeutin



Felix Hanselmann

Dipl. Yoga Lehrer YCH
 Dipl. AYUR-YOGA Therapeut



Nadia Bischof

Dipl. AYUR-YOGA Lehrerin
 Yogatherapeutin iH Luzern

23.03.-24.03.2019	Grundprinzipien AYUR-YOGA: Tanja Spycher / Felix Hanselmann / Nadia Bischof
04.05.-05.05.2019	Anwendung der AYUR-YOGA Grundprinzipien in der Praxis und westliche Anatomie: Otto Vogt / Felix Hanselmann
14.07.-19.07.2019	Intensivwoche in Weggis: Remo Rittiner <i>Yogaasanam</i>
24.80.-25.08.2019	Vinyasa Krama und Unterrichtsgestaltung: Tanja Spycher / Nadia Bischof
02.11.-03.11.2019	Anatomie und Ausrichtungsprinzipien im AYUR-YOGA: Felix Hanselmann
25.01.-26.01.2020	Vinyasa Krama und Unterrichtsgestaltung: Tanja Spycher / Nadia Bischof
21.03.-22.03.2020	Traditionelle Yogaanatomie (Einführung, Verortung, Yogapradipika, Chakren): Johannes Glarner / Felix Hanselmann
09.05.-10.05.2020	Alignement und Korrekturen im Yogaunterricht: Tanja Spycher / Felix Hanselmann
19.07.-24.07.2020	Intensivwoche in Weggis: Remo Rittiner <i>Yogasutren nach Patanjali</i>
05.09.-06.09.2020	Pranayama intensiv: Andreas Haacke / Felix Hanselmann
14.11.-15.11.2020	Ayurveda, Spirituelle Praxis Umesh Tejasvi / Tanja Spycher
23.01.-24.01.2021	Grundlagen der Yogatherapie, Anpassungen im Unterricht: Tanja Spycher / Felix Hanselmann
20.03.-21.03.2021	Mantras, Meditation und Chanting: gelebte Spiritualität Adrian Wirth / Nadia Bischof
24.04.-25.04.2021	Herausforderung YogalehrerIn, Diplomübergabe: Remo Rittiner, Tanja Spycher, Felix Hanselmann, Nadia Bischof

Anmeldung

AYUR-YOGA LehrerInnen Ausbildung
 23.03.2019 bis 25.04.2021

Name _____

Vorname _____

Organisation _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Rechnungsadresse (falls abweichend) _____

Weitere Infos unter: www.ayuryoga-center.ch

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des AYUR-YOGA-CENTERS: www.ayuryoga-center.ch
 Bitte senden Sie die ausgefüllte Karte bis 29.08.2018 an: Ayur-Yoga-Center, Schweiz
 Anmeldung via Internet unter: www.ayuryoga-center.ch